

¿CÓMO NORMALIZA LA SOCIEDAD LA VIOLENCIA SEXUAL SEXISTA?

1 JUSTIFICA LAS AGRESIONES Y TOLERA EL ACOSO

“los hombres son así”
 “los piropos deberían agradarte”
 “no seas exagerada”
 “te acosa porque le gustas”

2 CULPA A LA VÍCTIMA (ANTES, DURANTE Y DESPUÉS DE LA AGRESIÓN)

¿por qué ibas vestida así?
 ¿te insinuaste?
 ¿por qué andabas sola?
 ¿por qué no denunciaste?
 seguro que disfrutaste
 ¿te resististe?
 ¿por qué no pareces traumatizada?

3 NATURALIZA ESTEREOTIPOS DE GÉNERO

presenta la masculinidad como dominante, agresiva y sexualmente incontrolable y la feminidad como débil, sumisa y sexualmente pasiva

4 REPRODUCE EL MITO DE QUE "NO" PUEDE SIGNIFICAR O "POR FAVOR, ¡DEBES DE SER MÁS INSISTENTE!"

5 ENSEÑA A LAS MUJERES CÓMO NO SER AGREDIDAS, EN VEZ DE A LOS HOMBRES A NO AGREDIR ...

propone como solución para evitar las agresiones que las mujeres renuncian a su libertad

¡sé precavida!
 ¡no andes por lugares oscuros!
 ¡no vayas sola!
 ¡no uses ropa provocativa!

LA VIOLENCIA SEXUAL ES PIRAMIDAL

NO SON INCIDENTES AISLADOS, ES VIOLENCIA SISTÉMICA. ¡LAS ACTITUDES Y ACCIONES DE LA BASE REFUERZAN LAS DE ARRIBA!

¿CUÁLES SON LAS CAUSAS DE LAS AGRESIONES?

ANDAR SOLA
 EL ALCOHOL Y LAS DROGAS
 LOS LUGARES SOLITARIOS
 LAS SONRISAS Y EL CONTACTO VISUAL
 TU ROPA
 LOS AGRESORES

EN LAS CALLES QUIERO SENTIRME SEGURA, NO VALIENTE

LO QUE PARA TÍ ES UN HALAGO, A MÍ ME GENERA INSEGURIDAD, IMPOTENCIA Y RABIA

-eh, guapa
 ¿dónde vas tan sola?
 ¡vaya culo!
 oye, ¡pero no te vayas!
 -sonríe
 ¡estoy hablando contigo!
 -zorrra
 ¿te acompaño? -

EL ACOSO CALLEJERO NO ES LIGAR

La imagen es un dato personal protegido por la ley

RECIBIR UNA IMAGEN NO TE DA DERECHO A MANDÁRSELA A OTRAS PERSONAS

¡jodida la intimidad y privacidad de l@s demás!

#SEXTINGCONSENTIDO
#SEGURO
#CONSENSUADO
#POSITIVO

LA SEXTORSIÓN ES UN TIPO DE CHANTAJE EN EL QUE SE AMENAZA CON PUBLICAR IMÁGENES SEXUALES

NO PARTICIPES CON TU RISA O TU SILENCIO: ¡NO TE CALLES!

Si lo haces también eres responsable.

ES NECESARIO APRENDER A PEDIR PERMISO Y SABER COMUNICAR CÓMO QUEREMOS QUE INTERACTÚEN NUESTROS CUERPOS

EL CONSENTIMIENTO DEBE SER:

- AFIRMATIVO** (SI) expresado de forma activa, positiva y explícita
- REVERSIBLE** puede cambiar en cualquier momento
- ESPECÍFICO** se da para una práctica y no es extensible a otras
- PROCESUAL** tiene que actualizarse todo el tiempo
- VOLUNTARIO** sin presión, coacción o chantaje (incluido el emocional) y en un estado lúcido
- ENTUSIASTA** debe partir del deseo: ¡NO ME PREGUNTES SI CONSIENTO, PREGÚNTAME SI DESEO!

LA AUSENCIA DE CONSENTIMIENTO IMPLICA VIOLENCIA SEXUAL

HAY MUCHAS FORMAS DE DECIR "NO"

- para
- no estoy segura
- no tengo ganas
- aléjate
- espera
- llorar
- gritar
- quedarse quieta
- déjame
- no me toques
- me haces daño
- silencio
- borracha
- drogada
- dormida

CONSENTIMIENTO NO ES LA AUSENCIA DE UN "NO" SINO LA PRESENCIA DE UN "SI"

ENTUSIASTA - SIN COACCIÓN
 VOLUNTARIO - CON PARTICIPACIÓN ACTIVA
 CONSCIENTE -

¿QUÉ TE EXCITA? ¡SÍ!
 ¿DESEAS QUE...? ¿TE APETECE QUE...?
 ¿TE PUEDO BESAR, TOCAR, CHUPAR...? ¿QUIERES QUE SIGA?
 BÉSAME, TOCÁME, FÓLLAME...
 ME PONE QUE...
 UMMM... ¡SIGUE!
 LA COMUNICACIÓN ES SEXY EL CONSENTIMIENTO ES OBLIGATORIO
 ME GUSTA QUE... PERO NO QUE... OH SÍ, ¡JUSTO AHÍ!
 ¿QUÉ POSICIONES TE GUSTAN?
 EL OTRO DÍA ME GUSTABA, PERO HOY NO ¡RESPETA A TU ACOMPAÑANTE! ¡RESPÉTATE A TÍ MISMO!

TEST: ¿TIENES ACTITUDES MACHISTAS?

- 1-Piensas que las mujeres son...
 A-menos inteligentes que los hombres.
 B-más inteligentes emocionalmente que los hombres.
 C-personas.
- 2-Los piropos son...
 A-una forma de ligar que a las mujeres les encanta.
 B-acoso si no conoces a la persona, agradables si hay una relación de confianza.
 C-una forma de alegrarle el día a alguien.
- 3-Las mujeres tienen menos deseo sexual que los hombres.
 A-Tienen el mismo pero no lo muestran.
 B-Eso es así. Está probado científicamente.
 C-Cada persona desea de una forma distinta.
- 4-Si una mujer tiene muchas relaciones sexuales...
 A-¡qué lo disfrute!
 B-no me parece normal, a mí eso no me va.
 C-pienso que es una guarra.
- 5-Cuando las mujeres no pagan en las discotecas...
 A-tienen suerte, se ahorran el dinero.
 B-las utilizan como reglamo. Me parece mal.
 C-pienso que eso discrimina a los hombres.
- 6-Cuando veo a un hombre llorar...
 A-¡me río en su cara!
 B-le seco las lágrimas y le doy mi apoyo.
 C-no lo juzgo, pero creo que es raro.
- 7-Si tu pareja te coge el móvil para cotillear...
 A-no quiero estar con alguien que no respeta mi espacio personal.
 B-me da igual, no tengo nada que esconder.
 C-no me queda otra... yo también lo hago.
- 8-Los chistes que degradan a las mujeres o personas lgtbi...
 A-a veces me río, pero luego me siento culpable.
 B-me hacen reír, ¡son solo chistes!
 C-me cabreo.
- 9-El feminismo...
 A-es como el machismo pero al revés, yo creo en el "igualismo".
 B-está bien, pero no soporto a las feminazis.
 C-es súper necesario.
- 10-Cuando veo actitudes machistas en mi día a día...
 A-intento apoyar a la víctima y señalar al agresor.
 B-ahora cualquier cosa es machista, me parece exagerar.
 C-me da rabia, pero me callo.

DE 0 A 25 ¡ALERTA! NECESITAS DESPRENDERTE DE MUCHOS PREJUICIOS Y REVISAR TUS PRIVILEGIOS. EMPIEZA POR CAMBIAR TUS CONDUCTAS Y TU MODO DE RELACIONARTE. SI NO LO VES... POR FAVOR, ¡VETE A VIVIR A UNA CUEVA!

DE 30 A 55 NECESITAS MEJORAR, PERO ¿QUIÉN NO LO NECESITA? LA SOCIEDAD EN LA QUE VIVIMOS INSTALA EN NUESTRAS CABEZAS NUMEROSOS ESTEREOTIPOS MACHISTAS... ¡ES HORA DE DETECTARLOS Y ROMPER CON ELLOS!

DE 60 A 100 TE ESFUERZAS POR DESHACERTE DE PREJUICIOS Y ESTEREOTIPOS MACHISTAS. TIENES CLARO QUE LA LUCHA POR LA IGUALDAD ES IMPORTANTE. ¡ENHORABUENA! ¡EL MUNDO NECESITA MÁS PERSONAS COMO TÚ!

SOLUCIONES:
 1A = 0; 1B = 5; 1C = 10;
 2A = 0; 2B = 10; 2C = 5;
 3A = 5; 3B = 0; 3C = 10;
 4A = 10; 4B = 5; 4C = 0;
 5A = 5; 5B = 10; 5C = 0;
 6A = 0; 6B = 10; 6C = 5;
 7A = 10; 7B = 5; 7C = 0;
 8A = 5; 8B = 0; 8C = 10;
 9A = 0; 9B = 5; 9C = 10;
 10A = 10; 10B = 0; 10C = 5;

CONSENTIMIENTO

SEXUALIDAD
 RELACIONES
 SEXO
 Deseo
 LÍMITES

TEST SOBRE CONSENTIMIENTO

SI NO

- 1- SE HAN ESTABLECIDO PAUTAS PARA EL ENCUENTRO SEXUAL?
- 2- LAS HAS CUMPLIDO TODAS?
- 3- HAS PRESIONADO PARA ROMPER ALGUNA?
- 4- TE HAS APROVECHADO DE QUE TU ACOMPAÑANTE ESTÉ BORRACHO?
- 5- HABLAS CON TU ACOMPAÑANTE ANTES DE INICIAR UNA PRÁCTICA SEXUAL?
- 6- ¿TE PREOCUPAS POR SABER SI LE GUSTA?
- 7- ¿HAS USADO EL CHANTAJE EMOCIONAL PARA REALIZAR ALGUNA PRÁCTICA?
- 8- ¿HAS PENSADO QUE "NO" PUEDE SIGNIFICAR QUE SE ESTÁ HACIENDO DE ROGAR?

SI TU RESPUESTA ES "SI", ¡HA HABIDO CONSENTIMIENTO!
 SI TU RESPUESTA ES "NO", ¡HA HABIDO CONSENTIMIENTO!

PREGUNTAS 1-2-3-6
 PREGUNTAS 3-4-7-8

La normalización de la violencia sexual y sexista forma parte del día a día de nuestra sociedad y para acabar con ella es necesario generar un pensamiento crítico, libre de estereotipos que guíen nuestros actos y configuren nuestras identidades.

Propoemos educar en la importancia del consentimiento como un requisito imprescindible para el desarrollo de una sexualidad ética y positiva para todas las personas.

Aprender a comunicar y consensuar cómo queremos relacionarnos es básico para garantizar los derechos sexuales fundamentales.

CMXES CONSEJO DE LA MOCEDA DE XIKON

CONSEJO DE LA MOCEDA DEL PRINCIPAL D'ASTURES

Consell de la Moceda de Xikón

EL SEXISMO SALE DE FIESTA

